

Sport en beweging

Stappenplan om actief sporten en bewegen te stimuleren in jouw woonomgeving.

Stap 1: Start een projectgroep op

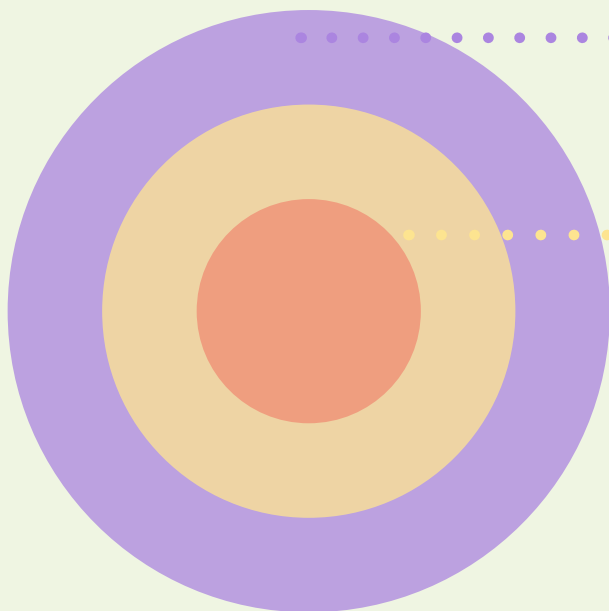
Begin met een groep enthousiastelingen. Probeer verschillende mensen te betrekken, dat zorgt voor een breed draagvlak.

Stap 2: Breng in kaart wat er al is

Schrijf op wat er op dit moment allemaal is in jouw buurt/wijk/dorp als je wil sporten of bewegen.

Gebruik hiervoor als hulpmiddel het schema hieronder: 'Speelveld van sport in beeld.'

Speelveld van sport in beeld



• Maak een overzicht van de openbare ruimtes (speel-, sport- en grasvelden) én de accommodaties waar gesport kan worden.

• Breng de mensen en organisaties in beeld die het mogelijk maken dat op deze plekken gesport kan worden. Denk hierbij aan:

- (Sport)verenigingen
- Gemeente
- Dorpsraad
- Bewoners
- Sportraad
- Zorgcentrum
- Kinderopvang,
- Culturele verenigingen etc.

Heb je dit allemaal opgeschreven? Dan heb je een beeld van de huidige situatie en weet je wat er nog nodig is. Misschien blijkt wel dat er genoeg plekken zijn om te sporten en te bewegen.

Informatie

Kijk voor meer informatie op www.leefbaarheidsalliantie.nl

Hulp nodig bij jouw idee?

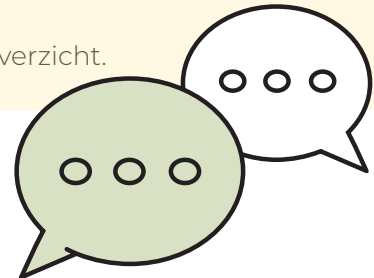
Stuur een mailtje naar: vraag@leefbaarheidsalliantie.nl



**Leefbaarheidsalliantie
Gelderland**

Stap 3: Wat willen je buurtgenoten?

- Organiseer een bijeenkomst waart jouw buurt-/wijk-/dorpsgenoten vertellen wat zij nodig hebben.
- Zorg voor een helder onderwerp en doel, en geef redenen om mensen te komen wanneer je mensen uitnodigt.
- Haal op welke behoeften aan activiteiten er zijn.
- Inventariseer en noteer alle ideeën en informatie in een overzicht.



Stap 4: Formuleer je doel

- De bijeenkomst met inwoners en actoren levert een doelstelling op.
- Communiceer deze doelstelling breed.

Stap 6: Samen bereik je meer

- Formeer projectgroepen per plan of idee zodat taken verdeeld worden.
- De overkoepelende projectgroep houdt het overzicht en stemt verschillende activiteiten op elkaar af.

Stap 7: Schakel een professional in!

Een professional inschakelen kan het project versnellen. Hiervoor is soms subsidie mogelijk of gratis ondersteuning beschikbaar.

Stap 5: Stel prioriteiten

- Er is nu veel informatie verzameld. Wat zijn hiervan de belangrijkste plannen/ideeën? Waar ga je mee aan de slag?
- Omschrijf per (deel)plan of idee kort wat je gaat doen.
- Noteer de doelgroepen per (deel)plan of idee en maak een planning.

Tip:

- Organiseer eerst wat kleinere activiteiten die je makkelijk en snel kan organiseren.
- Wil je graag dat iedereen mee kan doen? Houd dan de kosten voor deelname laag. Organiseer de activiteiten bijvoorbeeld samen met de lokale (basis) school.

Informatie

Kijk voor meer informatie op www.leefbaarheidsalliantie.nl

Hulp nodig bij jouw idee?

Stuur een mailtje naar: vraag@leefbaarheidsalliantie.nl



**Leefbaarheidsalliantie
Gelderland**

Tips van anderen

Organisatie

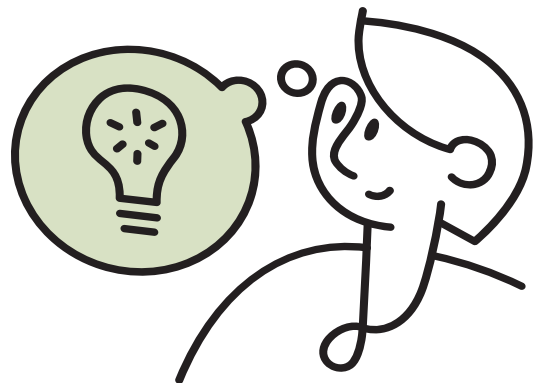
- Bereik mensen die je wilt activeren om te sporten via direct contact. Bijvoorbeeld via personen die ze kennen, de wijk- of buurtvereniging en andere wijkactiviteiten. Kinderen zijn goed te bereiken via het onderwijs.
- Goede voorbereiding is belangrijk: neem de tijd. Stem ieders ideeën, wensen en verwachtingen goed af.
- Kies partners die vanuit diverse invalshoeken een bijdrage kunnen en willen leveren.
- Professionele ondersteuning: kies een goede projectleider of voorzitter die weet te verbinden en gezamenlijk belang voor ogen houdt.
- Stagiaires kunnen onder begeleiding van vrijwilligers van grote waarde zijn.
- Werk in commissies die deelprojecten oppakken.
- Een neutrale, onafhankelijke 'spin in het web' houdt de eenheid tussen de verschillende partijen en belangen.

Programma

- Zoek samenwerkingspartners: begin met een klein aantal partijen. Maak duidelijk wat het gezamenlijke doel is en ieders inbreng.
- Denk ook aan nieuwe, innovatieve activiteiten die aansluiten bij een al lopende activiteit.
- Blijf denken in mensen en niet in stenen. Het organiseren van activiteiten is het doel en niet een gebouw of een hoge exploitatieopbrengst.

Handige links:

- www.sportknowhowxl.nl
- www.sportindebuurt.nl
- www.nocnsf.nl/sportparticipatie
- www.verwey-jonker.nl



Informatie

Kijk voor meer informatie op
www.leefbaarheidsalliantie.nl

Hulp nodig bij jouw idee?

Stuur een mailtje naar:
vraag@leefbaarheidsalliantie.nl



**Leefbaarheidsalliantie
Gelderland**